

# રિક્કન અને વાળ માટેના ઘરેલુ નુસખા

મેકઓવર - શહેનાઝ ઠુસેન

આપણી રિક્કન અને વાળ બહુ જ નાજુક છે. સ્ત્રીઝન પ્રમાણે તેમાં પણ ફેરફાર આવતા હોય છે અને તેને પણ માવજતની જરૂર પડતી હોય છે , પરંતુ રિક્કન અને વાળની કેવી રીતે માવજત કરવી તે તેના નેચર ઉપર આધારિત છે. તમારી રિક્કન ડ્રાય હોય અને તમે તેની માવજત ઓઇલી રિક્કન મુજબ કરો તો તેનાથી તમારી રિક્કનને નુકસાન હોંચી શકે છે, તો જાણીએ કેવા પ્રકારની રિક્કન-વાળની માવજત કેવી રીતે કરવી...

અત્યંત ડ્રાય રિક્કન માટે : એલોવેરા જેલમાં તેના અડધા ભાગ જેટલું પ્યોર ગ્લિસરિન મિક્સ કરી ચહેરા ઉપર લગાવો. એલોવેરા રિક્કન માટે મોઇશ્ચરાઇઝરનું કામ કરશે , પરંતુ એલોવેરાનો ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તેને એક કલાક માટે તમારા હાથની રિક્કન ઉપર લગાવી ચેક કરી લો કે એ તમારી રિક્કનને માફક આવે છે કે નહીં ત્યાર બાદ જ તેનો ઉપયોગ કરો.

ડ્રાય અને ડલ રિક્કન માટે : ગાજર , કોબીજ અને સલગમને પાણીમાં બાફી તેના પાણીને મોં ઘોવા માટે વાપરી શકાય. બાફેલી ભાજીને છુંદીને તેને ફ્રેસ માર્કના રૂપમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે. ગાજર , કોબીજ અને સલગમને પાવરફુલ કર્લીઝર તરીકે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

ડ્રાય રિક્કન માટે : ઈંડાંની જરદીમાં ઓલિવ ઓઇલ અને લીંબુના રસના થોડાં ટીપાં નાખી સરખી રીતે મિક્સ કરો અને ચહેરા ઉપર લગાવી ૨૦ મિનિટ બાદ સાફ પાણીથી તેને ઘોઈ નાખો. તમારી રિક્કન નીખરી ઊઠશે.

પિમ્પલ્સ માટે : એક ટીસ્પૂન તજ પાઉડર , અડધી ટીસ્પૂન મેથીનો પાઉડર અને મધનાં થોડાં ટીપાં નાખી પેસ્ટ બનાવો. જે જગ્યાએ પિમ્પલ્સ થયા હોય ત્યાં બે કલાક માટે આ પેસ્ટ લગાવો. તમારી રિક્કનમાંથી પિમ્પલ દૂર થઈ જશે.

ડલ રિક્કન માટે માર્ક : ૨ ટીસ્પૂન ચણાનો લોટ , એક ટીસ્પૂન નારંગીની છાલનો પાઉડર , ૨ ટીસ્પૂન દહીં અને એક ટીસ્પૂન ઓલિવ ઓઇલ મિક્સ કરી ચહેરા ઉપર લગાવો. ૨૦થી ૩૦ મિનિટ રાખી સાફ પાણીથી ઘોઈ નાખો.

ડ્રાય અને ડલ હેર માટે : એક ટીસ્પૂન વિનેગર , એક ટીસ્પૂન ગ્લિસરિન અને એક ઈંડું મિક્સ કરી તેનાથી વાળમાં મસાજ કરો. મસાજ કર્યા બાદ વાળને ગરમ પાણીમાં પલાળેલા ટુવાલમાં ૨૦ મિનિટ વીંટી રાખી સાફ પાણીથી ઘોઈ નાખો.

ડ્રાય હેર માટે : મેયોનીઝમાં ઈંડાંની જરદી મિક્સ કરી તેનાથી સ્કાલ્પમાં મસાજ કરો. તેમજ તેને વાળમાં લગાવી અડધો કલાક રાખી સાફ પાણીથી ઘોઈ નાખો. તમારા વાળ ખૂબ જ સુંદર લાગશે.