

સૌંદર્યવર્ધક ગુણોથી ભરપૂર લીંબુ

મેકઓવર - શહેનાઝ દુસેન

આપણે સહુ જાણીએ છીએ કે લીંબુમાં વિટામિન સી ભરપૂર માત્રામાં મળે છે. લીંબુમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ હોવાની સાથે સાથે લીંબુનો સૌંદર્ય પ્રસાધન તરીકે પણ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. લીંબુના રસને સવારે ગરમ પાણીમાં નાખી પીવાથી સ્વાસ્થ્ય સારું રહે છે. લીંબુના રસને રિફન ઉપર લગાવવાથી રિફન કલીન થાય છે અને ગ્લો કરે છે. સૌંદર્યની દૃષ્ટિએ પણ લીંબુનો અનેક પ્રકારે ઉપયોગ કરી શકાય છે, તો ચાલો જાણીએ લીંબુના સૌંદર્યવર્ધક ગુણો વિશે...

લીંબુને ઘૂંટણની સખત ત્વચા અને કાળી પડી ગયેલી કોણીમાં લગાવી સાફ પાણીથી ઘોવાથી રિફન ગ્લો કરવા લાગે છે.

લીંબુને ગુલાબજળમાં મિક્સ કરી રિફન પર લગાવવાથી લીંબુ હાથ માટે લોશનનું કામ કરે છે.

હાથ રફ અને ડ્રાય થઈ ગયા હોય તો તેના પર લીંબુના રસમાં થોડી બૂરો ખાંડ મિક્સ કરી ઠળવા હાથે ચોળો અને થોડી વાર બાદ ચોખ્ખા પાણીથી ઘોઈ નાખો. આ રીતે હાથ પર લીંબુનો રસ લગાવવાથી રિફનમાં ઘણા ઓછા સમયમાં જ વધુ ફેર દેખાવા લાગે છે. જો મધને લીંબુના રસમાં મિક્સ કરી નિયમિતપણે સહેરા ઉપર લગાવવાથી તે ફેસપેકનું કામ કરે છે. મધ રિફન માટે મોઈશ્વરાઈઝરનું કામ કરે છે, તો લીંબુ રિફનને બેલેન્સ કરી ગ્લો આપવામાં મદદરૂપ થાય છે.

લીંબુનો રસ અને પાણીને એક કપમાં મિક્સ કરી લો. શેમ્પૂ કર્યા બાદ આ પાણીથી વાળ ઘોવાથી વાળ શાઇન કરશે.

પાણીમાં ચાની પત્તીઓ અને લીંબુનો રસ મિક્સ કરી તેને સહેજ ગરમ કરી લો. ઠંડું થાય ત્યારે તેનાથી વાળ ઘોવાથી તમારા વાળ શાઇન કરશે.

આમ, લીંબુનો અનેક રીતે ઉપયોગ કરી શકાય છે. લીંબુ સ્વાસ્થ્યમાં મદદરૂપ થવાની સાથે સાથે સૌંદર્યમાં પણ વધારો કરે છે.