

બાળરોગો

- ખજૂરની એક પેશી ચોખાના ઓસામણ સાથે મેળવી, ખૂબ વાટી, તેમાં થોડું પાણી મેળવીને નાના બાળકોને બે ત્રણ વખત આપવાથી નબળા, કંતાઈ ગયેલા બાળકો હૃષ્ટપુષ્ટ ભરાવદાર બને છે.
- એક ચમચી પાલખની ભાજીનો રસ મધમાં મેળવી રોજ પાવાથી સુકલકડી બાળકો શક્તિશાળી બને છે.
- પાકાં ટામેટાનો તાજે રસ નાના બાળકોને દિવસમાં બેત્રણ વાર પાવાથી બાળકો નીરોગી અને બળવાન બને છે.
- બાળકોને તાલ ખવડાવવાથી બાળકો રાત્રે ઊંઘમાં પેશાબ કરતા હોય તો અટકે છે અને શરીર પુષ્ટ બને છે.
- તુલસીના પાનનો રસ પાંચથી દસ ટીપા પાણીમાં નાખીને રોજ પીવડાવવાથી બાળકના રનાયુઓ અને હાડકા મજબૂત બને છે અને બાળક જલદી ચાલતા શીખે છે.
- કાંદો અને ગોળ રોજ ખવડાવવાથી બાળકની ઊંચાઈ વધે છે.
- ટામેટાનો એક ચમચી રસ દૂધ પીવડાવતા પહેલા પાવાથી, બાળકોને થતી દૂધની ઊલટી મટે છે.
- હળદર નાખી ગરમ કરેલા દૂધમાં સહેજ મીઠું ને ગોળ નાખીને પાવાથી બાળકોની શરદી, કઠ્ઠ અને સરસણી મટે છે.
- લસણની એક કે બે કળી દૂધમાં પકાવી, ગાળી, દૂધ પાવાથી બાળકોની મોટી ઉઘરસ (હડખી ઉઘરસ) મટે છે.
- ઘાણા અને સાકરને ચોખાના ઓસામણમાં પાવાથી બાળકોની ઉઘરસ અને શ્વાસ મટે છે.
- નાગરવેલના પાનને દિવેલ ચોપડી, સહેજ ગરમ કરી, નાના બાળકની છાતી પર મૂકી, ગરમ કપડાથી હળવો શેક કરવાથી બાળકનો કઠ્ઠ છૂટો પડી જાય છે.
- લસણની કળીઓને કચડી, પોટલી બનાવી, બાળકના ગળામાં બાંધી રાખવાથી બાળકની કળી ખાંસી (હુડીંગ કઠ્ઠ - હડખી ઉઘરસ) મટે છે.



- બાળકની છાતી કઢથી ભરાઈ ગઈ હોય તો તુલસીના પાનનો રસ મધમાં મેળવી બે ત્રણ વાર પાવાથી તથા તુલસીના રસને ગરમ કરી છાતી , નાક તથા કપાળે લગાડવાથી શરદી અને કઢમાં ખૂબ રાહત મળે છે.
- છાશમાં વાવડીંગનું ચૂર્ણ પાવાથી નાના બાળકોને કરમ મટે છે.
- મધમાં કાળીજીરું ચૂર્ણ ચટાડવાથી બાળકોને કરમ મટે છે.
- એક ચમચી કાંદાનો રસ પાવાથી અન્ન ખાતા બાળકોના કરમ મરી જાય છે અને ફરી થતા નથી.
- બાળકોના પેટમાં કરમ થતા હોય તો કાચા ગાજર ખાવાથી કરમ મરી જાય છે.
- ગ્લુકોઝ મેળવેલા પાણીમાં લીંબુ નીચોવી બબ્બે ચમચી દિવસમાં ચાર વખત પાવાથી બાળકના શરૂઆતના દાંત ખૂબ જ સરળતાથી આવે છે. અને ઝાડા થતા નથી.
- બાળકોના પેઢા પર નરમાસથી મધ અને સિંઘવ મીઠું મેળવી ઘસવાથી બાળકને સહેલાઈથી દાંત આવે છે.
- દાંત આવે ત્યારે પાણી જેવા ઝાડા થતા હોય તો ખંડીને તાવડી પર શેકી પાઉંડર કરી મધ સાથે માતાના દૂધમાં આપવાથી ઝાડા મટે છે.
- દાંત આવે ત્યારે પાણી જેવા ઝાડા થતા હોય તો મકાઈના ડોડામાંથી દાણા કાઢી લીઘા પછીના મકાઈના ડોડાને બાળી તેની ભૂકી (એક કે બે વાલ જેટલી) પાણી કે છાશમાં પાવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- દાંત આવે ત્યારે આંખ આવી હોય તો ફુલાવેલી ફટકડીને ગુલાબજળમાં મેળવી આંખમાં ટીપા નાખવા તથા ફટકડીના નવશેકા પાણીથી આંખ ઘોવાથી આરામ થાય છે.
- બાળકોને ગાજરનો રસ પીવડાવવાથી દાંત નીકળવામાં સરળતા થાય છે અને દૂધ પણ સારી રીતે પચે છે.
- તુલસીના પાનનો રસ મધમાં મેળવીને પેઢા પર ઘસવાથી બાળકના દાંત તકલીફ વગર સરળતાથી આવે છે.
- બાળકોને દાંત આવે ત્યારે લીંડી પીપરનું ચૂર્ણ અથવા ફુલાવેલો ટંકણખાર મધમાં મેળવી પેઢા પર ઘસવાથી અને ટંકણખારનું ચૂર્ણ મધમાં ચટાડવાથી સરળતાથી પીડા વગર દાંત આવે છે.
- તાંદળખનો રસ એક ચમચી ઘાવણા બાળકને પાવાથી કબજિયાત મટે છે.
- એક શેર પાણીને ખૂબ ઉકાળી , તેમાં પાંચ તોલા કાંદાની છીણ નાખી , ઠંડુ થયા બાદ ગાળી , તેમાંથી એક ચમચી પાણી લઈ તેમાં પાંચ ટીપા મધ મેળવી પાવાથી બાળક ઘસઘસાટ ઊંઘે છે.

- સહૈદ કાંદાને કચરીને સૂંઘવાથી બાળકોની આંચકી - તાણમાં ક્ષાયદો થાય છે.
- બાળકોને ચૂંક આવતી હોય તો ડૂંટી ઉપર હિંગ ચોપડવાથી વાછૂટ થઇ આરામ થાય છે.
- જયહ્લ ને સુંઠને ગાયના ઘીમાં ઘસીને તેનો ઘસરકો ચટાડવાથી બાળકને શરદીને લીધે થતા ઝાડા મટે છે.
- નાગરવેલના પાનના રસમાં મધ મેળવીને ચટાડવાથી વાછૂટ થઇ નાના બાળકોનો આહરો અપચો મટે છે.
- બાળકને પેટમાં દુખે ત્યારે તેના મૂત્રને પેટ ઉપર ચોપડવાથી લાભ થાય છે.
- નાના બાળકને છાશ પીવડાવવાથી દાંત નીકળવામાં તકલીફ થતી નથી.
- બાળકને માથા પર હોડલી થાય તો ગોપીચંદનનો લેપ કરવો.