

દાંતની પીડા

- તેલ, લીંબુનો રસ , અને મીઠું મેળવી દાંત પર ઘસવાથી દાંતનો દુખાવો , દાંતની પીળાશ , અને દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે.
- સફરજનો રસ સોડા સાથે મેળવી દાંતે ઘસવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે અને દાંતની છરી મટે છે.
- પાકા ટામેટાનો રસ ૫૦ ગ્રામ જેટલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે
- દાંતમાં સડો લાગે તો મીઠાના પાણીના કોગળા વારંવાર કરવાથી આરામ મળે છે.
- કોફીનો ઉકાળો કરી તેના કોગળા કરવાથી દાંતનો સડો અને દુખાવો મટે છે.
- કાંદો ખાવાથી દાંત સફેદ દૂધ જેવા થાય છે.
- રોજ સવારે મેથી પાણીમાં પલાળીને નરણે કોઠે ખાવાથી પાયોરિયા મટે છે.
- તુલસીના પાન ચાવવાથી અને તુલસીના પાનના ઉકાળાના કોગળા કરવાથી દાંત અને પેઢા મજબૂત થાય છે.
- પોલા થયેલ અને કોહવાઈ ગયેલ દાંતના પોલાણમાં લવિંગ અને કપૂર અથવા તજ અને હિંગવટી દબાવી દેવાથી આરામ મળે છે.
- દાંત પીળા પડી ગયા હોય તો પીચ્છેલું મીઠું અને ખાવાના સોડા મેળવીને દાંતે ઘસવાથી પીળાશ મટે છે.
- દાઢ દુખતી હોય તો ઘાસલેટ અથવા રિપરિટનું પૂમડું બનાવી , તેની ઉપર કપૂર ભભરાવી , દુખતી દાઢ ઉપર મુકવું.
- અંબુના ઝાડની છાલ ઘોઈ , સ્વચ્છ કરી , અઘકચરી ખાંડી , શેર પાણીમાં નાખી ઉકાળવી , અર્ધો શેર પાણી બાકી રહેતા તે પાણી ઠંડુ કરી કોગળા કરવાથી દાંતના પેઢા મજબૂત થાય છે તથા પાયોરિયા મટે છે.
- વડનું દૂધ વડના પત્તા ઉપર લઈ તેની પેઢા ઉપર માલિસ કરવામાં આવે તો હલતા દાંત પણ મજબૂત રીતે ચોટી જાય છે.
- ૧૦ ગ્રામ મરી અને ૨૦ ગ્રામ તમાકુની કાળી રાખ બારીક પીસી સવાર સાંજ દાંતે ઘસવાથી પાયોરિયામાં હાયદો થાય છે.
- જીરાને શેકીને ખાવાથી પાયોરિયાની દુર્ગંધ દુર થાય છે.
- હિંગને પાણીમાં ઉકાળી કોગળા કરવાથી દાંતનો દુખાવો મટે છે.



- દાંત હલતા હોય અને દુખાવો થતો હોય તો હિંગ અથવા અક્કલકરો દાંતમાં ભરાવવાથી આરામ મળે છે.
- સવારના પહોરમાં કાળા તલ ખૂબ ચાવીને , ખાઈને, ઉપર થોડું પાણી પીવાથી દાંત મજબૂત બને છે.
- વડની વડવાઈનું દાતાન કરવાથી હલતા દાંત મજબૂત બને છે.
- તલનું તેલ હથેળીમાં લઈ આંગળી વડે પેઢા પર ઘસવાથી હલતા દાંત મજબૂત બને છે.
- લીંબુનો રસ દાંતના પેઢા પર ઘસવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે
- તલના તેલનો કોગળો મોઢામાં દસ પંદર મિનિટ ભરી રાખવાથી પાયોરિયા મટે છે. અને દાંત મજબૂત બને છે.
- સરસિયાના તેલ સાથે મીઠું મેળવીને દાંતે ઘસવાથી પાયોરિયા મટે છે.
- કુલાવેલી ફટકડીનો પાઉંડર દાંતના પેઢા પર દબાવવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે.
- દાંતનું પેઢું સોજી ગયું હોય તો મીઠાના ગાંગડાથી તેને ફોડી તેના પર કુલાવેલી ફટકડીનો પાઉંડર લગાડવાથી મટે છે.
- અક્કલખરો, મરી, નવસારનું ચૂર્ણ ઘસવાથી દુખતી દાઢ મટે છે.
- વાવડીંગ, કુલાવેલી હિંગ , અક્કલખરો, ભોરીંગણીના બી , કપૂર, સમુદ્રફળ પાણીમાં લસોટી રૂના પુમડાથી દુખતી દાઢ પર મુકવાથી દાંતનો દુખાવો મટે છે.
- દુખતી દાઢ નીચે કપૂર અથવા શેકેલી હિંગ રાખવાથી દુખાવામાં રાહત થાય છે.
- સુરોખાર, કપૂર વાટી દુખતી દાઢ નીચે રાખવાથી આરામ મળે છે.
- સિંઘવ, મરી વાટી દાંતે ઘસવાથી દાંત મજબૂત બને છે.
- ત્રિફલા ચૂર્ણ પાણીમાં ખૂબ ઉકાળી કોગળા કરવા.
- બોરસલીની છાલનું દંત મંજન બનાવી દાંતે ઘસવાથી દાંતના રોગો દુર થાય છે.
- નવસાર, મરી, સોનાગેરૂ વાટી દંત મંજન બનાવી દાંતે રોજ દાંતે ઘસવું.
- સિંઘવ, તલનું તેલ, લીંબુનો રસ ઘસવાથી દંત સ્વચ્છ થાય છે.