

## ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)

- રોજ રાત્રે દોઢથી બે તોલા મેથી પાણીમાં પલાળી રાખી , સવારે ખુબ મસળી , ગાળીને પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- આમળાનું ચૂર્ણ ફાકવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- હળદર એક ચમચી અને આમળાનું ચૂર્ણ એક ચમચી ભેગા કરી રોજ સવાર સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસમાં રાહત થાય છે.
- ૫૦ ગ્રામ લીલી હળદર , કાળી તુલસીના પાન ૧૦ , બીલીપત્રના પાન ૩૦ ને વાટી ૧ ગ્લાસ પાણીમાં રાત્રે ભીંજવી , સવારે ખુબ મસળી , કપડાથી ગાળી , સવારે નરણે કોઠે પીવું , આ પાણી પીધા પછી એક કલાક સુધી કંઈ પણ ખાવુપીવું નહિ , ૨૧ દિવસ સુધી આ પ્રમાણે લેવાથી ડાયાબિટીસ ચોક્કસ મટે છે.
- આમલી ના ચિચુકા શેકીને ખાવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- લીમડાના પાનનો રસ નિયમિત પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- હળદરના ગાંઠિયાને પીસી , ઘીમાં શેકી , સાકર મેળવી , રોજ ખાવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- હરડે, બહેડા, કડવા લીમડાની અંતરછાલ , મામેજવો અને જંબુના ઠળિયા સરખે ભાગે લઈ બારીક ચૂર્ણ કરી સવાર સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- કુમળા કરેલાના નાના કટકા કરી છાયડા માં સુકવી , બારીક ભૂકી કરી , એક તોલા જેટલી ભૂકી સવાર સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- સારા, પાકાં જંબુને સુકવી , બારીક ખાંડી , ચૂર્ણ બનાવી પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- લસણને પીસીને તેનું પાણી પીવાથી ડાયાબિટીસમટે છે.
- જંબુડાના ઠળિયા અને સાલખાર વાટી પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- કડવા લીમડાના કુણા પાન રોજ ખાવાથી ડાયાબિટીસમટે છે.
- ખાસ કરીને પાચનક્રિયામાં બગાડ થવાથી , બેઠાડું જીવન , અતિશય માનસિક શ્રમ, ચિંતા, ગળ્યા પદાર્થોનું અતિસેવન , દારૂ, મગજ કે કરોડરજીના દર્દો , વારસાગતના કારણે આ રોગ થાય છે. માટે તેનું યોગ્ય નિદાન કરી ઈલાજ કરવો.
- પીપળો, વડ, આંબો, કોઠ, મહુડો કે ગરમાળો ગમે તે એકના મૂળની છાલ , ત્રિકુળા, ઇન્દ્રજવ, માંમેજનું પંચાગ ચૂર્ણ મધ સાથે લેવું.

- આમળા, આસોપાલવની છાલ , અરડૂસીની છાલ , ઠરડે, કમળફૂલ, ઘાવડીના ફૂલનું ચૂર્ણ, માંમેજના રસમાં વાટી ગોળી કરી લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.
- માંમેજનો રસ , ખંબુડાનો રસ , તો - 40-40, ખંબુની છાલનો ક્વાથ તો - 20, ત્રિફળા તો - 3, ઘાવડીના ફૂલ તો - 5, મરી તો - 2 નું ચૂર્ણ સવાર - સાંજ દૂધ કે પાણી સાથે લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.