

છમકાવેલું પાણી એક અકસીર ઔષધ

અનેકવિધ નિર્દોષ છતાં સર્વોપયોગી જ ગણી શકાય એવી સૌને સર્વકાળમાં પોસાય અને સૌ કોઈ કરી શકે એવી આ પદ્ધતિ હોઈ તેના પ્રયોગ નીચે પ્રમાણે બતાવેલ છે.



આ પંચમહાભૂતના બનેલ માનવ દેહરૂપી અંગ પૃથ્વી, પાણી, અગ્નિ, વાયુ, અને આકાશને કારણે જીવંત રહે છે. તે પૈકીનું કોઈ તત્વ ઘટવાથી તે કામ કરતું બંધ થાય છે. તેવા પ્રસંગે તેને કામ કરતું રાખવા પંચઘાતુનો ઉપયોગ સહેલો, બિનનુકસાનકારક અને હાયદ્રાકારક નિવડવા સંભવ હોઈ તેનો અમલ કરવા ક્રમવાર સમજી લઈએ.

1. લોખંડ : આશરે 500 ગ્રામ વજનનો એક લોખંડનો ટુકડો સગડી , પ્રાઈમસ કે ગેસના ચુલા પર તપાવી, લાલચોળ કરી, ત્રણથી ચાર લીટર પાણીમાં નાખીને તેમાં જ તે ગરમ ટુકડાને ઠંડો થવા દેવો. પછી તે પાણીને સ્વચ્છ કપડાથી ગાળી નાનકડા મટકામાં ભરી લેવું. આ પાણી પાંડુરોગ – એનેમિક દર્દી હોય , કોઈને ખોરાક હજમ ન થતો હોય , ક્ષયનો દર્દી હોય , થોડું ચાલતા જ વધારે થાક લાગતો હોય તેને ઘણો સારો ફાયદો થાય છે.

2. તાંબુ : તાંબાના 500 ગ્રામ જેટલા વજનના ટુકડાને ઉપર પ્રમાણે જ ગરમ કરી , પાણી તૈયાર કરીને કબજિયાતના દર્દીઓ , હાઈબ્લડપ્રેશર, હર્સ – મસાથી પીડાતા દર્દીઓ , હાર્ટએટેક આવી ગયો હોય તેવા હૃદયની નબળાઈવાળા દર્દીઓને આપી શકાય. પરંતુ આ દર્દીઓએ આ પ્રયોગ દરમિયાન કોઈપણ પ્રકારના ખટાશવાળા પદાર્થો ખાવા – પીવા નહીં.

3. માટી : 500 ગ્રામ જેટલા વજનનાં માટીના નળીયાના ટુકડાનું ઉપર પ્રમાણે પાણી તૈયાર કરીને વાપરવાથી વાયુની પીડા (ગેસ થવો) , હિસ્ટીરિયા, ઉઘરસ – શરદી, વગેરેના રોગના દર્દીઓ માટે અતિ ઉત્તમ ઉપકારક નીવડશે. ગમે તેવી જૂની ઉઘરસ હોય તો હળદર અને સાકરવાળા પાણીમાં ઠીકરું ગરમ કરીને તેનું છમકાવેલું પાણી ખૂબ જ ફાયદાકારક નીવડે છે.

4. ચાંદી : 200 ગ્રામ જેટલા વજનની લગડીને પણ ઉપર પ્રમાણે કોઈપણ પ્રકારના અગ્નિથી તપાવી લાલ કરીને એક લીટર જેટલા પાણીમાં નાખી તે પાણી માનસિક ઉદાસીનતા , સામાન્ય નબળાઈ, વગેરે રોગોવાળા દર્દીઓને દવા તરીકે આપી શકાય.

5. સોનું : સોનાની 100 ગ્રામની લગડીને અગ્નિ ઉપર લાલ કરીને 500 ગ્રામ પાણીમાં છમકાવી સુવર્ણ જળ તૈયાર થાય છે. જે મગજની નબળાઈ , અસ્વસ્થતા તથા માનસિક શ્રમનું કામ કરનારાઓને આશીર્વાદરૂપ નીવડે છે.

6. પંચઘાતુજળ પ્રયોગ : ઉપર પ્રમાણે પાંચે ઘાતુ લોખંડ , તાંબુ, માટી, ચાંદી, અને સોનાને એક સાથે ગરમ કરીને પીવાના પાણીમાં નાખીને તૈયાર કરીએ તો ચમત્કારિક ગુણો ધરાવતું નિર્દોષ ઔષધ તૈયાર થાય છે.

આ પંચ ઘાતુનું પાણી કોઈપણ કારણસર બેશુદ્ધ થઈ પડેલ વ્યક્તિના મોંમાં ટીપું ટીપું કરીને નાખવાથી થોડી જ વારમાં તે ભાનમાં આવી જાય છે. છેલ્લા શ્વાસ લેતી વ્યક્તિને પણ થોડીવાર માટે આ પંચઘાતુજળ પ્રયોગ સ્વસ્થ બનાવે છે.

વળી કોઈને એકદમ ઊલટીઓ થતી હોય , પેટમાં કંઈ ટકતું ન હોય , લોહીની ઊલટીઓ થતી હોય, શ્વાસનળી ખરાબ થઈ ગઈ હોય તેવા દર્દીઓને પણ આ પંચઘાતુજળ ખૂબ જ લાભ કરે છે.

ઉપરોક્ત સૂચન કોઈપણ સાધન સંપન્ન વ્યક્તિ પોતાને ઘર આંગણે ઉનાળામાં ઠંડા પાણીના પરબની જેમ છમકાવેલા પાણીનું પરબ ખોલીને ઘર બેઠા અકલ્પનીય પુણ્ય કાર્ય કરીને શેષ જીવન જીવ્યાનો નિજનંદ મેળવી શકે છે.