

ચામડીના રોગો

- ગરમ પાણીમાં આમળાનો ભૂકો નાખી , ઉકાળી તે પાણીથી સ્નાન કરવાથી ચામડી મુલાયમ બને છે.
- દૂધમાં લીંબુનો રસ મેળવી સવાર સાંજ ચહેરા પર માલિસ કરવાથી ચહેરો સ્વચ્છ , કોમળ અને ચમકદાર બને છે. આખા શરીરે માલિસ કરવાથી શરીર તંદુરસ્તીભર્યું બને છે.
- એક શેર પાણીને ઉકાળી અડધો શેર બનાવી દીઘા બાદ તેમાં સરખે ભાગે ગિલસરીન અને લીંબુનો રસ નાખી એક શીશીમાં ભરી રાખવું. અને ખૂબ હલાવી એકસરખું મિશ્રણ કરવું. આનાથી દિવસમાં બે - ત્રણ વાર મોં પર માલિસ કરવાથી મોં પરના ડાઘા અને મેલ નીકળી જાય છે. હંડીમાં આ મિશ્રણથી ચામડી તરડાતી નથી અને ગરમીમાં એનાથી હંડક રહે છે , આ મિશ્રણથી સ્નો વાપરવાની જરૂર પડતી નથી.
- કારેલીનાં પાનનો રસ ચોપડવાથી ચામડીનાં બહુ જુના કોઈપણ રોગ મટે છે.
- તલનાં તેલને સહેજ ગરમ કરી રોજ માલીસ કરવાથી ફીકી ચામડી ચમકતી થાય છે.
- કાકડીને ખમણીને તેનો રસ ચોપડવાથી ચીકાશવાળી તેમજ ચીમળાયેલી ચામડી સુંવાળી બને છે.
- બટાટાની છાલને શરીર પર ઘસવાથી ચામડી સુંવાળી થાય છે.
- ચણાના લોટમાં પાણી અને થોડું ઘી મેળવી શરીર પર અને મોં પર માલિસ કરવાથી ચામડી તેજસ્વી બને છે.
- દાઝી ગયેલ ચામડી પર સફેદ ડાઘ રહી જાય છે તેના ઉપર રૂને મધમાં ભીંજવી પાટો બાંધવાથી ડાઘ નીકળી જાય છે.
- કેટલાકને ચહેરો સુગંધિત બનાવવા સ્નો વાપરવાની ટેવ હોય છે. તેને બદલે સ્નાન કર્યા બાદ બે ટીપાં સુખડના તેલનાં મોં પર ઘસવાથી સુગંધ આવે છે અને ચામડીને હંડક આપે છે.
- અળાઈ થઈ હોય તો હરડે અને ફટકડીનું પાણી બનાવી તે અળાઈ પર રોજ લગાડવાથી તરત જાયદો થાય છે.
- શિયાળામાં હાથપગની આંગળીઓની વચ્ચે ચળ આવે અને ચામડીમાં ચીરા પડે તો ઘઉંના ભૂસામાં એક ચમચી મીઠું નાખીને પાણી નવશેકું ગરમ કરી આ પાણીમાં હાથપગ રાખીને શેક કરવાથી ચળ મટી જાય છે.
- હાથ કે પગની ચામડી ફાટે ત્યારે વડનું દૂધ લગાડવાથી જલદી મટે છે.



- સંતરાની છાલને સુકવી , તેનો પાઉડર કરી , ગુલાબજળમાં મેળવી , તેને મો પર લગાડી અર્ધો કલાક રહેવા દઈ , પછી ઘોવાથી ચામડી મુલાયમ બનશે , ડાઘા નીકળી જશે અને ચહેરાની કરચલી દુર થશે.
- હાથ કે પગમાં ચીરા પડ્યા હોય , અળાઈ થઈ હોઈ તો એક ભાગ લીંબુનો રસ તેનાથી ત્રણગણું તલનું તેલ અથવા કોપરેલ મેળવી લગાડવાથી રાહત થઈ છે.
- ચોખાના ઘોવાણમાં થોડીક હળદર મેળવીને ચહેરા પર તથા શરીર પર માલિસ કરી પછી સ્નાન કરવાથી શરીર અને ચહેરાની સુંદરતા વધે છે.
- દૂધની મલાઈનો લેપ સ્નાન કરતા પેહલા અર્ધ કલાક અગાઉ ચહેરા પર કરવો , સુકાયા બાદ મો પર હાથથી માલિસ કરવું , જેથી બધી મલાઈ ચહેરાનો મેલ લઈ , પોપડા થઈ , ઉખડી જશે અને ચામડી ગોરી , તકતકતી અને લીસી બનશે.
- દૂધ અને દિવેલને સરખે ભાગે લઈ નિયમિત શરીર પર માલિસ કરવાથી શરીર પરથી કરચલી દુર થાય છે.
- લીમડાના સો પાન લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવી રોજ ૬ મહિના સુધી લેવાથી સફેદ કોઠ માટી બચ છે.
- રોજ સવારે બબ્બે તોલા મધ ઠંડા પાણીમાં મેળવી પીવાથી ચામડીના રોગો જેવા કે દાહ , ખંજવાળ , ફોક્ષી મટે છે.
- રસ કાઢી લીધેલા લીંબુના ફાડીયા ચહેરા પર ઘસવાથી ચામડી સહેજ તમતમે છે.