

સૌંદર્યવર્ધક યા અને કોફી

મેકઓવર - શહેનાઝ હુસેન

આંબળાં, લીંબુ, કેળાં, સંતરાં, મધ, દૂધ, હળદર જેવી અનેક કુદરતી પ્રોડક્ટ છે જે સ્વાસ્થ્યવર્ધક હોવાની સાથે સૌંદર્યવર્ધક પણ છે. યા અને કોફીમાં પણ એવા અનેક ગુણો છે જે વાળ અને ચિત્તને સુંદરતા બક્ષે છે. યાનાં પાન ઓઇલીનેશને દૂર કરીને વાળને સાઇની બનાવે છે , તો કોફી અને ટીનો સૌંદર્યવર્ધક તરીકે કેવી રીતે ઉપયોગ કરી શકાય તેની થોડી ટિપ્સ સમજી લઈએ.

યા એક ચિકન ટોનર

* વાળ ઘોચા બાદ યાના પાણીથી જંગારવાથી વાળ સાઇની બને છે. થોડા પાણીમાં યાની ભૂકી ઉકાળી લો. ત્યાર બાદ તેના પાણીને ગાળીને ઠંડું પડવા દો. તેમાં લીંબુનો રસ ઉમેરો. શેમ્પૂ કર્યા બાદ આ લીંબુમિશ્રિત યાનું પાણી વાળ પર રેડો.

* જો તમારા વાળ ઓઇલી રહેતા હોય અને ડેન્ડ્રફની પણ સમસ્યા હોય તો યાની ભૂકીના પાણીમાં મેંદી ઉમેરીને હેરપેક બનાવો. આ હેરપેકને વાળમાં એકાદ કલાક લગાવો અને પછી વાળને ઘોઈ લો. આ હેરપેકથી ડેન્ડ્રફ અને ઓઇલીનેશની સમસ્યા દૂર થશે.

* ગ્રીન ટીમાં ભરપૂર માત્રામાં એન્ટિ ઓક્સિડન્ટના ગુણો છે. ગ્રીન ટીના પાણીને ચહેરા પર લગાવવાથી ચિકનના ડેડ સેલ્સ દૂર થાય છે અને નવા સેલ બને છે, ચિકન તરોતાજ રહે છે.

* ગ્રીન ટીનાં પાનને ગરમ પાણીમાં અડધો કલાક પલાળી દો. ઠંડું પડ્યા બાદ તેને ગાળી લો અને ચહેરા પર લગાવો. ગ્રીન ટી એ પાવરફુલ ચિકન ટોનર છે. જેની ચિકન ઓઇલી હોય તેના માટે ગ્રીન ટી વધુ ઉપયોગી છે, કારણ કે તે એન્ટિ-જન્ટ ટોનરનું કામ કરે છે.

કોફીનો ઉપયોગ

* કોફીનો ઉપયોગ હેરપેકમાં કરી શકાય છે. હીનાના હેરપેકમાં કોફીના પાઉચરને પણ ઉમેરો. તેનાથી પણ હેર સાઇની અને હેલ્ધી બને છે. કોફી એન્ટિ ઓક્સિડન્ટ પણ છે. પ્રદૂષણની અસરથી ડેમેજ થયેલા વાળને કોફી દ્વારા ચિકવર કરી શકાય છે.

* હેરની જેમ ચિકન માટે પણ કોફી ઉપકારક છે. એલોવેરા જેલ , બદામનું તેલ , કોફીનાં બીને મિક્સ કરીને ફેસપેક બનાવો. આ ફેસપેકને ચહેરા પર લગાવવાથી ચંગ ચિકનની સુંદરતા બરકરાર રહે છે. કોફીનો રુબ ક્રીમ તરીકે પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. કોફીમાં રહેલું કેફીન ચિકનને ટાઇટ કરે છે , ખૂલી ગયેલા ચહેરાના છિદ્રોને બંધ કરે છે. કોફી ઉંમર વધતાં ચિકનને ડલ બની જતી રોકે છે.