

ગળાની બળતરા



- ગરમ કરેલા દૂધમાં થોડી હળદર નાખી પીવાથી ગળું બેસી ગયું હોય તો તે મટે છે.
- દ્રાક્ષને સારી પેઠે લસોટી ઘી , મધ મેળવી ચાટણ બનાવી જીભ ઉપર ચોપડવાથી જીભ ઉપર કાતરા પડી ગયા હોય તો તે મટશે.
- લવિંગને જરા શેકી મોમાં રાખી ચૂસવાથી ગળાનો સોજો મટે છે.
- ભોજન કર્યા પછી મરીનું ચૂર્ણ ઘી સાથે ચાટવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- સાકરની ગાંગડી મોમાં રાખી ચૂસવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- લસણને ખૂબ લસોટી , મલમ જેવું કરી , કપડા પર લગાડી , પટ્ટી બનાવી કંઠમાળ જેવી ગળાની ગાંઠ પર લગાડવાથી ગળાની ગાંઠ મટે છે.
- કંઠમાળ પર જવના લોટમાં કોથમીરનો રસ મેળવીને રોજ લગાડવાથી કંઠમાળ મટે છે.
- કાંદાનું કચુંબર જીરું અને સિંધવ નાખી ખાવાથી ગળું સાફ રહે છે. કફની ખરેટી બાજતી નથી.
- તાજી મોળી છાશ પીવાથી મોંના ચાંદા મટે છે.
- તુલસીના પાન ચાવવાથી તથા તુલસીના પાનના ઉકાળાના કોગળા કરવાથી મોંની દુર્ગંધ મટે છે.
- કોથમીર ચાવી ચાવીને ચૂસવાથી ગળાનો કોઈપણ પ્રકારનો દુખાવો મટે છે.
- ગળું આવી ગયું હોય તો સરકાના કોગળા કરવાથી મટે છે.
- પાન ખાવાથી મોઢું આવી ગયું હોય તો મોઢામાં લવિંગ રાખવાથી મટે છે.
- મધ સાથે પાણી મેળવી કોગળા કરવાથી મોંની ચાંદી અને ગળાની બળતરા મટે છે.
- ટંકણખારને પાણીમાં ઓગાળી કોગળા કરવાથી મોંની ચાંદી તથા જીભની ચાંદી મટે છે.
- બાવળની છાલ ઉકાળીને કોગળા કરવાથી મોંની ચાંદી મટે છે.
- ગળું બેસી ગયું હોય તો મીઠાના ગરમ પાણીથી કોગળા કરવાથી મટે છે.
- ગરમ પાણીમાં હિંગ નાખી પીવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- પાકું દાડમ ખાવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- રાત્રે શેકેલા ચણા ખાઈ ઉપર ગરમ પાણી પીવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- બોરડીના છાલનો કકડો ચૂસવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.

- ઠંડા પીણા, ઠંડી ચીજવસ્તુ, બેકરીની આઈટમ, દહીં બંધ કરવા.
- યષ્ટિમધુ ઘનવટી, ખદીરાદી વટી ચૂસવી.
- કાલકચૂર્ણ મધ મેળવી થોડું થોડું ચૂસવું.
- ગરમ પાણીમાં નમક-હળદર નાખી ગરમ પાણીના કોગળા કરવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- હળદર, વચ, કઠ, પીપર, અજમા, કાળામરી, સિંધવ, સૂંઠનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- ડુંગળીના રસમાં મધ નાખી ગરમ કરી પીવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- વંશલોચન ગ્રામ-૧, લાલ ચંદન ગ્રામ-૬, કર્તુરી ગ્રામ-૪, વાટી મધમાં ગોળી કરી ચૂસવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- બ્રાહ્મી, ગોરખમુંડી, ઘોડાવજ, સૂંઠ, પીપર મધમાં વાટી પીવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- વંશલોચન, ઈલાયચી, જેઠીમધ, લવિંગ, કર્તુરીને વાટી મધમાં ચાટણ બનાવી ચાટવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- બાવળ, ઉમરો, આમળાની છાલ અને ફટકડીના ઉકાળાના કોગળા કરવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- ફટકડીના પાણીના કોગળા કરવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- પાણીમાં માયુક્ત ઉકાળી કોગળા કરવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- ગળા પર દશાંગ લેપ લગાડવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- ગળા ઉપર ગરમ પાણી કે અભક્ષીની ગરમાગરમ પોટીસથી શેક કરવાથી ગળું બળતું હોય તો રાહત થાય છે.
- કબજિયાત દૂર કરવી. અને હળવો જુલાબ લેવો.
- શરદીને લીધે ગાળામાં બળતરા થતી હોય તો સીતોપલાદી ચૂર્ણ મધમાં ચાટવું.
- કાળી સુકી દ્રાક્ષ મધમાં વાટી મોંમાં ચોપડવાથી મોંના ચાંદા મટે છે.
- તલના તેલમાં સિંધવ નાખી કોગળા કરવાથી મોંના ચાંદા મટે છે.
- ચણોઠીના પાન કે જૂઈના પાન કે બાવળની કુણી પાન ચાવી મોંમાં રાખવાથી મોંના ચાંદા મટે છે.
- મોંમાં ચાંદા પડી ગયા હોય તો મોંમાં કાથો ઘસી લાળ પાડવા દેવી.
- મોંમાં ચાંદા પડી ગયા હોય તો જેઠી મધનો શીરો, ચણકબાબ, એલચી, સાકરની ગોળી કરી મોંમાં રાખવી.