

# ક્ષય

■ ખજૂર, દ્રાક્ષ, સાકર, ઘી, મધ અને પીપર સરખે ભાગે લઇ તેનું ચાટણ બનાવી દરરોજ બે ત્રણ તોલા જેટલું ચાટણ ચાટવાથી ક્ષય, ક્ષયની ખાંસી અને શ્વાસમાં ક્ષયદો થાય છે.

■ તાજ માખણ સાથે મધ ખાવાથી ક્ષયમાં ઘણો ક્ષયદો થાય છે.

■ અરડૂસીના પાનનો રસ રૂપ થી 30 ગ્રામ , તેમાં લસણના રસના ૧૦ થી ૨૦ ટીપા નાખી રોજ સવાર - સાંજ પીવાથી ક્ષય રોગ મટે છે.

■ લસણને વાટી, ગાયના દૂધ અને ઘી સાથે મેળવી, રોજ ખાવાથી ક્ષય રોગ મટે છે.

■ સાંજે એક ગ્લાસ દૂધમાં એક ખજૂર ભેળવી દો. રાત્રે દૂધને પુષ્કળ ઉકાળો. દૂધ ઠંડુ પડે એટલે સૂતાં પહેલા ખજૂર ચાવીને ખાઈ જવ ને ઉપર દૂધ પીવો. ઉપર મુજબ સવાર-સાંજ પ્રયોગ કરવાથી ક્ષય રોગમાં ખૂબજ ક્ષયદો થાય છે.

■ સફેદ કાંદો ૧રૂપ ગ્રામ , એટલા જ ઘીમાં શેકીને એકવીસ દિવસ સુધી ખાવાથી ક્ષયરોગીના ખવાઈ ગયેલા ફેફસા મજબૂત થાય છે. અને ફેફસાના જંતુ નાશ પામી ક્ષય રોગ મટે છે.

■ ક્ષયની કોઈપણ દવા કરાવી શકે તેમ ન હોય તેમણે બકરીના ૨૦૦ ગ્રામ દૂધમાં થોડું મીઠું નાખી સવાર - સાંજ પીવાથી દર્દીનું બળ ટકી રહેશે. કફ સહેલાઈથી નીકળી જશે. અને શરીર વધુ સુકાઈ જતું અટકશે.

■ સાકરમાં એનાથી અર્ધા ભાગનું હળદરનું ચૂર્ણ મેળવી , તેમાંથી એક એક ચમચી ચૂર્ણ મધમાં દિવસે ત્રણ વખત લેવાથી ક્ષયનો તાવ, ઉધરસ અને ક્ષયની શરદી મટે છે.

■ ખુદ્દી હવામાં રહેવું. પોષણયુક્ત આહાર લેવો.

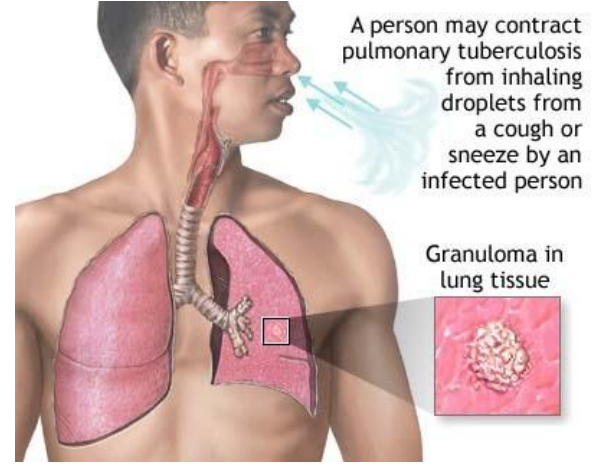
■ ક્ષયના દર્દીએ બકરીનું દૂધ પીવાથી ક્ષયદો થાય છે.

■ વિરેચન ક્યારેય ન આપવું.

■ અરડૂસીનો રસ મધ સાથે આપવાથી ક્ષય રોગમાં ક્ષયદો થાય છે.

■ વિલાયતી દવાનો કોર્સ પૂરો કરવો.

■ પરિશ્રમ માપસર કરવો, આરામ કરવો.



- તાલીસાદી ચૂર્ણ આપવું અથવા સીતોપલાદી ચૂર્ણ ઘી અને મધ સાથે આપવું.
- આસવ, અરિષ્ટ, દશમુલારીષ્ટ લઈ શકાય.
- સોનાનો વરખ, માખણ, સાકર અને મધ સાથે લેવાથી ક્ષય રોગ મટે છે.
- આસોદના મૂળની છાલના ઉકાળામાં લીંડીપીપર અને ઘી કે મધ નાખી પીવું.
- બોરડી અથવા પીપળાની લાખ - જુના ભૂરાકોળાના રસમાં પીવાથી ક્ષય રોગ મટે છે.
- શંખજીરાનું ચૂર્ણ ઘી-સાકરમાં ખાવાથી ક્ષય રોગમાં હાયદો થાય છે.